



Combating the Summer Learning Slide

As the school year comes to an end, some families start looking into summer vacation plans - whether it be a summer camp for their children, planning a family vacation, or trips to the aquarium, museum, or zoo.



According to the Rhode Island Afterschool Plus Alliance, many children are not given these learning opportunities and spend their summers unmotivated and bored.¹ Nationally, only 25% of school aged children participate in summer learning programs.²

When students return to school in September, teachers are often using valuable class time to catch students up on material lost over the summer. According to the 2012 RI Kids Count Fact Book, summer learning loss contributes to the achievement gap between children from low-income families and their peers. Students lose math and reading skills when they are not engaged in enriching summer programs.³

¹ Data for this article was provided by the Rhode Island Afterschool Plus Alliance (RIASPA), Spring 2011 Policy Brief, www.afterschoolri.org

^{2,3} Special Report on Summer: Missed Opportunities, Unmet Demand, America After 3PM, May 2010, http://www.afterschoolalliance.org/documents/Special_Report_on_Summer_052510.pdf

³ 2012 Rhode Island Kids Count Fact Book, p.128 http://www.rikidscount.org/matriarch/documents/2012_Factbook_FINAL.pdf



Make Summer Memories Together

Explore the Ocean State this summer with your family.

Take in the sights and create your own adventures!

- ★ Take a walk together at a Rhode Island State Park.
- ★ Visit your local library and sign up for the Summer Reading Program.
- ★ Share one of your favorite childhood summertime memories with your child.
- ★ Have a picnic in your living room on a rainy afternoon.
- ★ Find out if your local library lends out passes to museum and attractions. Often your family can enjoy free admission or reduced rates to the area's coolest places.

- ★ Take in a baseball game at McCoy Stadium.
- ★ Share a summertime treat: an ice cream cone, frozen lemonade, or a juicy watermelon slice.
- ★ Search for rocks or shells at a local state beach. Start a collection in a recycled jar.
- ★ Plant a vegetable or two in the ground or a pot. Enjoy fresh veggies in August.






July 2012

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 Together, find out what's inside a seed. Soak a dry bean overnight, remove the coat and pull the halves apart.	2 Create a costume box for your child. Add yard sale treasures such as gloves, hats and shoes.	3 Show your child the classified ads in the newspaper. Which jobs interest him?	4 Talk about the word "independence" with your child today. What does it mean?	5 Is your child turning into a summer couch potato? Limit TV time and encourage outdoor play.	6 Books that win the Caldecott medal have great illustrations. Help your child find one at the library.	7 Make a big pitcher of lemonade. Drink it while reading a good book together.
8 Going out to dinner? Let your child help estimate the tip.	9 Plan a Summer Olympics with your child. Award gold, silver and bronze medals.	10 Does your child use the Internet? Monitor which sites she is visiting. Be aware of online predators.	11 At dinner, have each family member say something nice about every person at the table.	12 Visit a zoo or park. Observe some animals. Ask your child to walk like they do.	13 At the grocery store, have your child estimate how many apples are in two pounds. Use the scales to check.	14 Make your own rain. Turn on the sprinkler and run through it with your child.
15 Create a family joke book. Write one or two jokes per page. Staple the pages together.	16 Look in the newspaper for interesting words. Help your child look them up in a dictionary.	17 Are you planning a trip? Give your child a map and let him plan the route you'll take.	18 Give your child a spiral notebook for a journal. Ask her to write in it for 10 minutes each day.	19 Make a list of words that came from other languages. Here's a start: <i>vamoose, taco, pasta.</i>	20 Let your child help you make a family chore chart. Everyone can check off jobs as they are finished.	21 For five minutes both you and your child write a story. Then switch and finish each other's story.
22 Visit a farmer's market with your child. Buy fresh fruits and vegetables for dinner tonight.	23 Help your child write to a friend today.	24 Review math facts tonight. Make flash cards so your child's math skills don't slip over the summer.	25 Help your child figure out the perimeter and area of her bedroom.	26 Give every letter of the alphabet a monetary value. A = 1¢, B = 2¢, etc. Which words are most valuable?	27 Look for maps in the newspaper. How many can you find?	28 Look at a photo in the paper today with your child. Talk about it. Then read the article together.
29 Encourage your child to put on a talent show or puppet show. You provide the popcorn and the applause.	30 Play a game with your child today. It can be an active outdoor game or a quiet board game.	31 Do a crossword puzzle together today.	© 2012 The Parent Institute®, a division of NIS, Inc. May be reproduced only as licensed by Parents make the difference!® Elementary School Edition newsletter.			




August 2012

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 It's National Kids Day! Plan to do a special activity today with your child.	2 Have your child look for "buried treasure." Make a map that leads to a small treasure.	3 Read a poem aloud. Stop to let your child guess what the next rhyming word will be.	4 How would your child handle an emergency? Teach her how to call 911. What should she say?
5 Plan to get some exercise with your child every day this month.	6 Are you taking a car trip? Don't forget to take along some audio books.	7 Get your child into a school sleeping routine. Get your child to bed earlier and up earlier in the morning.	8 Look through the "Help Wanted" section of the paper with your child. What job would he want?	9 Will your child need a back-to-school physical or immunizations? Make an appointment now.	10 Give your child some sidewalk chalk. Do math problems outside together.	11 Listen to a piece of music that has no lyrics. Have your child write her own words to the song.
12 Look in the paper for a TV program on science or history. Watch it with your child.	13 Have a 20 minute D.E.A.R. time (Drop Everything and Read).	14 Fall activities will be starting soon. Don't let your child get over-scheduled. Schoolwork comes first.	15 Find out if your child's school has a website. See if your child's teacher has posted information.	16 Include your child in preparing a healthy meal.	17 Help your child check out a book on insects. Together find and identify some in your backyard.	18 Does your child have a special reading and study spot? Stock it with paper, pencils and a dictionary.
19 Does your child need new books? Try a neighborhood book swap.	20 Help your child check out back-to-school sales in the paper. Look for the best buys.	21 Make sure you and your child know where and when the school bus will stop.	22 Encourage your child to write a letter today to a distant relative or friend.	23 Choose a news story. Cut off the headline. Challenge your child to write his own.	24 Give your child a hug today.	25 Take your child out to breakfast today. Talk about goals for the new school year.
26 Have each family member write a funny sentence. Put them together to make a story.	27 Play board or card games as a family tonight.	28 Let your child read the paper and report on a news story at dinner tonight.	29 Write upcoming school events on your family calendar. Make plans to attend as many as you can.	30 Talk about a familiar place and decide which direction (North, South, East or West) it is from your home.	31 Talk to your child about peer group pressure. Talk about ways to say <i>no</i> to drugs and alcohol.	© 2012 The Parent Institute®, a division of NIS, Inc. May be reproduced only as licensed by Parents make the difference!® Elementary School Edition newsletter.

Julio 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 Busque información en el periódico sobre festividades del Cuatro de Julio. Haga planes para asistir a una con su hijo.	2 Haga una caja dedisfraces para su hijo. Agregue tesoros de venta de garage, como guantes, sombreros y zapatos.	3 Muéstrela a su hijo los avisos clasificados del periódico. ¿Cuáles empleos le interesan?	4 Hable con su hijo sobre la palabra "independencia." ¿Qué significa?	5 ¿Su hijo se está volviendo un teleadicto en el verano? Limite el tiempo de televisión y fomente el juego al aire libre.	6 Los libros que ganan la medalla Caldecott tienen ilustraciones espléndidas. Ayude a su hijo a buscar uno en la biblioteca.	7 Prepare una jarra grande de limonada. Bébanla mientras leen un buen libro.
8 ¿Van a salir a cenar? Deje que su hijo ayude a calcular la propina.	9 Planifique unas Olimpiadas de Verano. Otorguen medallas de oro, de plata y de bronce.	10 ¿Usa su hijo Internet? Supervise los sitios que está visitando y esté atento a los depredadores cibernéticos.	11 Durante la cena, pida que cada miembro de la familia diga algo amable sobre cada uno.	12 Visiten un zoológico o un parque. Observen algunos animales. Pídale a su hijo que camine como alguno de ellos.	13 En la tienda de comestibles, pídale a su hijo que calcule cuántas manzanas hay en dos libras. Luego usen la balanza para averiguarlo.	14 Hagan su propia lluvia. Conecte el rociador y atraviéselo corriendo con su hijo.
15 Elabore un libro de chistes. Escriba uno o dos chistes por hoja. Grape las hojas.	16 Busquen palabras interesantes en el periódico. Ayude a su hijo a buscarlas en el diccionario.	17 ¿Están planeando un viaje? Dele a su hijo un mapa y déjelo escoger la ruta que van a tomar.	18 Dele un cuaderno a su hijo para usar como diario personal. Pídale que escriba en él durante diez minutos cada día.	19 Hagan una lista de palabras originalmente son de otros idiomas. Por ejemplo: <i>pasta, chofer y chequear</i> .	20 Pídale a su hijo que lo ayude a hacer una tabla con los quehaceres familiares. Márquenlos a medida que los vayan haciendo.	21 Durante 5 minutos escriban usted y su hijo una historia cada uno. Después intercámbienlas y escriban el final del otro.
22 Visite una feria local con su hijo. Compren frutas y vegetales frescos para la cena de esta noche.	23 Ayude a su hijo a escribir una carta para un amigo.	24 Repasen datos matemáticos. Haga tarjetas de estudio para que su hijo no pierda sus habilidades matemáticas en el verano.	25 Ayude a su hijo a calcular el perímetro y el área de su habitación.	26 Dele un valor monetario a cada letra del alfabeto. (A = 1¢, B = 2¢, etc.) ¿Cuáles son las letras que tienen el valor más grande?	27 Busquen mapas en el periódico. ¿Cuántos puede encontrar con su hijo?	28 Mire una foto en el periódico con su hijo hoy. Hablen sobre ella. Luego lean el artículo juntos.
29 Anime a su hijo a que arme un espectáculo de talentos o de títeres. Usted provea las palomas de maíz y los aplausos.	30 Juegue con su hijo hoy. Pueden jugar activamente al aire libre o tranquilamente a un juego de mesa.	31 Resuelvan un crucigrama juntos.	© 2012 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpreso de acuerdo a los derechos listados en Los Padres ¡hacen la diferencial!® Escuela Primaria.			

Agosto 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 Es el Día nacional de los niños! Haga planes para realizar una actividad especial con su hijo hoy.	2 Pídale a su hijo que busque "el tesoro enterrado." Haga un mapa que conduzca a un tesoro pequeño.	3 Lea un poema en voz alta. Deténgase y pídale a su hijo que adivine cuál será la siguiente palabra que rime.	4 ¿Cómo manejaría su hijo una emergencia? Enseñele cómo llamar al 911. ¿Qué debería decir?
5 Planifique hacer un poco de ejercicio con su hijo todos los días este mes.	6 ¿Van a hacer un viaje en automóvil? No olviden llevar libros de audio.	7 Haga que su hijo se acostumbre a una rutina escolar. Que se acueste más temprano y se levante más temprano.	8 Busque en el periódico la sección de "Se busca ayuda". ¿Que empleo querría su hijo?	9 Necesita su hijo una revisión médica o vacunas para la escuela? Saque los turnos hoy.	10 Dele un poco de tiza a su hijo para pintar en la acera. Resuelvan problemas de matemáticas afuera juntos.	11 Escuchen una pieza de música que no tenga letra. Pídale a su hijo que escriba su propia letra para la canción.
12 Busque en el periódico un programa de televisión sobre ciencia o historia. Véalo con su hijo.	13 Hoy, durante 20 minutos, dejen de hacer lo que están haciendo y lean.	14 Las actividades de otoño están por comenzar. No permita que su hijo se sobrecargue de actividades. La tarea viene primero.	15 Averigüe si la escuela de su hijo tiene un sitio web. Vea si el maestro de su hijo ha publicado información en él.	16 Incluya a su hijo en la preparación de una comida saludable.	17 Ayude a su hijo a sacar un libro sobre insectos de la biblioteca. Juntos, busquen e identifiquen algunos en su jardín.	18 ¿Tiene su hijo un lugar de estudio y de lectura especial? Asegúrese que tenga papel, lápices y un diccionario.
19 ¿Necesita su hijo libros nuevos? Hagan un intercambio de libros en el vecindario.	20 Ayude a su hijo a buscar ofertas de regreso a clases en el periódico. Busquen los mejores precios.	21 Asegúrese que usted y su hijo sepan dónde y cuándo se detiene el autobús escolar.	22 Anime a su hijo a que escriba una carta hoy para un familiar o amigo que viva lejos.	23 Escoja una noticia. Recorte el título y desafíe a su hijo a que escriba su propio título.	24 Dele un abrazo a su hijo hoy.	25 Salga a desayunar junto con su hijo. Hablen sobre las metas para el nuevo año escolar.
26 Haga que cada miembro de la familia escriba una oración chistosa. Júntelas para hacer una historia.	27 Juegue juegos de mesa o con naipes con su familia esta noche.	28 Deje que su hijo lea el periódico y que haga un reportaje sobre una noticia durante la cena de esta noche.	29 Escriba los próximos acontecimientos escolares en un calendario. Planifique asistir a tantos como sea posible.	30 Hablen sobre un lugar que conozcan y decidan en qué dirección (Norte, Sur, Este, Oeste) se encuentra de su casa.	31 Hable con su hijo acerca de la presión de los compañeros. Hable sobre maneras de decir no a las drogas y el alcohol.	© 2012 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpreso de acuerdo a los derechos listados en Los Padres ¡hacen la diferencial!® Escuela Primaria.

Studies Show That Good Summer Health Leads to School Readiness

Studies show that when kids are physically healthy, it's easier for them to learn and succeed. How your child spends her summer will affect her health--and how she does in school next year.

Emphasizing good habits on vacation doesn't have to be intimidating or boring. It can be fun! All it takes is a little extra focus on:

- ★ **Being active.** *Most kids should exercise for at least one hour a day. Instead, many watch TV and play video games for hours on end. Make a list of alternatives, such as taking family walks, gardening, visiting local parks and joining a sports team. Ask your child, "What would you like to do?"*

- ★ **Eating well.** *Involve your child in making exciting, healthy meals. You might borrow a cookbook from the library and try recipes with tasty fruits, vegetables, whole grains and proteins. Avoid potentially harmful or unnecessary ingredients, including excess sugar.*

- ★ **Staying hydrated.** *This is especially important during hot summer activities. Remember that every drink doesn't need to be sweetened or flavored. Water is refreshing--and free! When you serve juice, consider diluting it with water. The earlier you start doing this, the less your child will notice.*

- ★ **Promoting wellness.** *In addition to taking care of your child when she's sick, work with her doctor to prevent illness. Discuss vaccines, summer safety, vision, hearing, allergies and other critical topics. Keep medical records up to date so enrolling in summer activities is a breeze!*

Reprinted with permission from the May 2012 issue of Parents make the difference!® (Elementary School Edition) newsletter. Copyright © 2012 The Parent Institute®, a division of NIS, Inc. Source: "Health & Wellness," National PTA, www.pta.org/topic_health_and_wellness.asp and "Jamie Oliver's Food Revolution," National PTA, www.pta.org/JOFR_NewsletterPTA11.pdf.



La Buena Salud en el Verano da Lugar a la Preparación Escolar

Los estudios revelan que cuando los niños están sanos físicamente, les resulta más fácil aprender y tener éxito. La manera en que su hijo pase su verano afectará su salud--así como cuán bien le vaya en la escuela el año próximo.

El hecho de enfatizar en los buenos hábitos durante las vacaciones no tiene que ser intimidante o aburrido. ¡Puede ser divertido! Solo se necesita es un poco de concentración en:

- ★ **Ser activo.** *La mayoría de los niños deben ejercitarse por lo menos durante una hora al día. En lugar de eso, muchos de ellos se dedican a ver televisión y a jugar videojuegos durante horas. Haga una lista de alternativas, tales como paseos familiares, jardinería, visitar parques de la localidad y unirse a un equipo deportivo. Pregúntele a su hijo, "¿Qué te gustaría hacer?"*

- ★ **Comer bien.** *Incluya a su hijo en la preparación de comidas interesantes y saludables. Podrían sacar un libro de recetas de la biblioteca y probar recetas con frutas, verduras, granos enteros y proteínas. Evite los ingredientes potencialmente dañinos o innecesarios, incluyendo azúcar en exceso.*

- ★ **Mantenerse hidratados.** *Esto es muy importante durante las actividades en el verano caluroso. Recuerde que las bebidas no necesitan ser dulces o tener sabor. ¡El agua es refrescante y gratuita! Cuando sirva jugo, procure diluirlo con agua. Mientras más pronto comience a hacer esto, menos lo notará su hijo.*

- ★ **Promover el bienestar.** *Además de ocuparse de su hijo cuando esté enfermo, trabaje con el doctor para evitar enfermedades. Hablen de las vacunas, de la seguridad de verano, de la visión, del oído, de las alergias y de otros temas críticos. Mantenga los registros médicos actualizados, ¡para que inscribirse en actividades de verano sea fácil!*

Reprinted with permission from the May 2012 issue of Los Padres ¡hacen la diferencia!® (Elementary School Edition) newsletter. Copyright © 2012 The Parent Institute®, a division of NIS, Inc. Fuente: "Health & Wellness," National PTA, www.pta.org/topic_health_and_wellness.asp y "Jamie Oliver's Food Revolution," National PTA, www.pta.org/JOFR_NewsletterPTA11.pdf.



1210 Pontiac Avenue
401.270.0101
www.ripin.org

Cranston, RI 02920
800.464.3399
info@ripin.org

inform

support

educate

advocate

empower